



2026年4月南信病院デイケアセンター一月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土
am				1 エクササイズ ニュース・デイ	2	3 エクササイズ イベントミーティング	4 園芸/ クック
pm				音楽/ おい・な		万の会/ くつろぎタイム	憩いの時間/ ストレスケア
am	5 	6 エクササイズ SST	7 園芸/ クック	8 エクササイズ ニュース・デイ	9	10 お花見散策	11 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ からだチェック	音楽/ おい・な		 上映会/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ
am	12	13 エクササイズ SST	14 園芸/ クック	15 レクリエーション スポーツ 	16	17 エクササイズ イベントミーティング	18 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ スポーツ			食育講座/ くつろぎタイム	憩いの時間/ コミュニケーションセミナー
am	19	20 エクササイズ SST	21 園芸/ クック	22 エクササイズ ニュース・デイ	23	24 ～イベント～ 大芝高原散策	25 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ からだチェック	音楽/ おい・な			憩いの時間/ スポーツ
am	26 	27 エクササイズ SST	28 園芸/ クック	29 昭和の日 	30	 	
pm		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ スポーツ				

☆デイケア参加時はマスクの着用をお願いします。引き続き感染症対策にご協力ください。

☆10日（金）の午前中にお花見散策を実施予定です。桜の開花状況や天候をみながら調整しますので日程変更になる場合があります。

☆24日（金）は春の大芝高原散策です。外出のイベントになります。内容はイベントミーティングで決めていきます。

☆午後から参加の方は12時までにお越しください。

☆都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。