



2025年12月南信病院デイケアセンター月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土
am		1 エクササイズ SST	2 園芸/クック	3 エクササイズ ニュース・ディ		5 エクササイズ/イベントミーティング	6 園芸/クック
pm		卓球/バレー	イキイキ健康講座/からだチェック	音楽/お・い・な		万の会/くつろぎタイム	憩いの時間/ストレスケア
am		7 8 エクササイズ SST	9 園芸/クック	10 エクササイズ ニュース・ディ		12 エクササイズ/イベントミーティング	13 園芸/クック
pm		卓球/バレー	ヘルシークッキング/スポーツ	音楽/お・い・な		上映会/くつろぎタイム	憩いの時間/スポーツ
am		14 15 エクササイズ SST	16 園芸/クック	17 エクササイズ/ニュースディ		19 ~イベント~ クリスマス会 忘年会	20 園芸/クック
pm		卓球/バレー	イキイキ健康講座/からだチェック	音楽/お・い・な		憩いの時間/コミュニケーションセミナー	
am		21 22 エクササイズ SST	23 園芸/クック	24 レクリエーション		26 エクササイズ ★★★	27 園芸/クック
pm		卓球/バレー	ヘルシークッキング/スポーツ	スポーツ		食育講座 (おせち作り)	憩いの時間/スポーツ
am		28 29 大掃除	年末年始休み 12/30(火) ~1/4(日)	31 大晦日			
pm		年越し会					

☆デイケアではマスクの着用をお願い致します。引き続き感染症予防にご協力ください。

☆19日（金）はクリスマス＆忘年会のイベントを予定しています。内容はイベントミーティングで決めていきます。

☆27日（水）は大掃除・年越し会になります。1年使った建物を掃除し、1年を締めくくりましょう。どなたでも参加可能です。

☆30日（火）から2026年1月4日（日）は年末年始休みとなります。年明けに元気な姿でお会いしましょう。

☆午後から参加の方は12時までにお越しください。都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★**良い**★
お年を!