



# 2025年12月南信病院デイケアセンター月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土
am		1 エクササイズ SST	2 園芸/ クック	3 エクササイズ ニュース・デイ	4 	5 エクササイズ/ イベントミーティング	6 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な		万の会/ くつろぎタイム	憩いの時間/ ストレスケア
am	7	8 エクササイズ SST	9 園芸/ クック	10 エクササイズ ニュース・デイ	11	12 エクササイズ/ イベントミーティング	13 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ スポーツ	音楽/ お・い・な		上映会/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ
am	14	15 エクササイズ SST	16 園芸/ クック	17 エクササイズ/ ニュースデイ	18	19 ～イベント～ <b>クリスマス会</b> <b>忘年会</b>	20 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な		憩いの時間/ コミュニケーションセミナー	
am	21	22 エクササイズ SST	23 園芸/ クック	24 <b>レクリエーション</b>	25 	26 エクササイズ ★★★	27 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ スポーツ	 <b>スポーツ</b>		食育講座 (おせち作り)	憩いの時間/ スポーツ
am	28	29 <b>大掃除</b>	30 <b>年末年始休み</b> 12/30(火) ～1/4(日)	31 <b>大晦日</b>			
pm		 <b>年越し会</b>					

☆デイケアではマスクの着用をお願い致します。引き続き感染症予防にご協力ください。

☆19日(金)はクリスマス&忘年会のイベントを予定しています。内容はイベントミーティングで決めていきます。

☆27日(水)は大掃除・年越し会になります。1年使った建物を掃除し、1年を締めくくりましょう。どなたでも参加可能です。

☆30日(火)から2026年1月4日(日)は年末年始休みとなります。年明けに元気な姿でお会いしましょう。

☆午後から参加の方は12時までにお越しください。都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★**良い★**  
**お年を!**