



2025年6月南信病院デイケアセンター一月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土
am	1	2 エクササイズ SST	3 園芸/ クック	4 エクササイズ ニュース・デイ	5	6 エクササイズ イベントミーティング	7 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ スポーツ	お相撲さん交流会/ お・い・な		サンスポーツ駒ケ根/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ
am	8	9 エクササイズ SST	10 園芸/ クック	11 エクササイズ ニュース・デイ	12	13 エクササイズ イベントミーティング	14 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な		上映会 くつろぎタイム	憩いの時間/ ストレスケア
am	15 	16 エクササイズ SST	17 園芸/ クック	18 エクササイズ ニュース・デイ	19	20 ~イベント~ バーベキュー inみはらしファーム	21 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ スポーツ	音楽/ お・い・な			憩いの時間/ スポーツ
am	22 	23 エクササイズ SST	24 園芸/ クック	25 レクリエーション スポーツ	26	27 エクササイズ イベントミーティング	28 園芸/ クック
pm		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック			食育講座/ くつろぎタイム	憩いの時間/ コミュニケーションセミナー
am	29	30 エクササイズ SST					
pm		卓球/ バレー					

☆デイケア参加時はマスクの着用をお願い致します。引き続き新型コロナウイルス感染防止、体調管理に努めましょう。

☆6/4(水)のPMは病棟にて現役力士さんとの交流会(腹タッチ会、力士さんによるカラオケ等)を予定しています。是非ご参加ください。

☆6/6(金)のPMはサンスポーツ駒ケ根の出張スポーツになります。動きやすい服装でご参加下さい。

☆6/20(金)はみはらしファームでのバーベキューの外出イベントになります。

☆午後から参加の方は12時までにお越しください。都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

