



2025年5月南信病院デイケアセンター一月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土
am						1	2
pm						エクササイズ/ イベントミーティング	3
						食育講座/ くつろぎタイム	
am	4	5	6	7	8	9	10
pm				エクササイズ ニュース・デイ	エクササイズ/ イベントミーティング	園芸/ クック	
				音楽/ お・い・な		体力測定/ くつろぎタイム	憩いの時間/ ストレスケア
am	11	12	13	14	15	16	17
pm		エクササイズ/ SST	園芸/ クック	エクササイズ ニュース・デイ	エクササイズ/ イベントミーティング	園芸/ クック	
		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な		上映会/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ
am	18	19	20	21	22	23	24
pm		エクササイズ/ SST	園芸/ クック	エクササイズ ニュース・デイ	エクササイズ/ イベントミーティング	~イベント~ 	園芸/ クック
		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ スポーツ	音楽/ お・い・な		憩いの時間/ コミュニケーションセミナー	
am	25	26	27	28	29	30	31
pm		エクササイズ/ SST	園芸/ クック	エクササイズ ニュース・デイ	エクササイズ/ イベントミーティング	園芸/ クック	
		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な	★★★★	憩いの時間/ スポーツ	

☆デイケア参加時は必ずマスクの着用をお願い致します。引き続き、感染症対策にご協力お願い致します。

☆土曜日午後のプログラムに新しく「ストレスケア」と「コミュニケーションセミナー」が加わりました。どなたでも参加が可能です。詳しくは職員までお尋ねください。

☆9日(金)は3か月に一度の体力測定になります。記録用紙がある方は持参してください。

☆5/3(土)~5/6(火)大型連休のためデイケアはお休みになります。生活リズムを崩さないように気を付けて過ごしましょう。

☆午後から参加の方は12時までにお越しください。都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。