



2025年3月南信病院デイケアセンター一月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
am							1 園芸/クック	
pm							憩いの時間/ スポーツ	
am	2	3 エクササイズ SST	4 園芸/クック	5 エクササイズ ニュース・デイ	6	7 エクササイズ イベントミーティング	8 園芸/クック	
pm		卓球/バレー 	ヘルシークッキング/ スポーツ	音楽/ お・い・な		万の会/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ	
am	9	10 エクササイズ SST	11 園芸/クック	12 エクササイズ ニュース・デイ	13	14 エクササイズ イベントミーティング	15 園芸/クック	
pm		卓球/バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な			食育講座/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ
am	16	17 エクササイズ SST	18 園芸/クック	19 レクリエーション スポーツ 	20 春分の日	21 カラオケ大会/ ストレッチ	22 園芸/クック	
pm		卓球/バレー	ヘルシークッキング/ スポーツ			上映会/ くつろぎタイム 	憩いの時間/ スポーツ	
am	23	24 エクササイズ SST	25 園芸/クック	26 エクササイズ ニュース・デイ	27	28 エクササイズ/ イベントミーティング (仮)	29 園芸/クック	
pm		卓球/バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な		★★★★/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ	
am	30	31 エクササイズ SST	<p>☆デイケア利用時はマスクの着用をお願いします。様々な感染症の感染防止に努めましょう。</p> <p>☆3月のイベントミーティングは来年度のイベントについてを話し合います。今月はイベントの予定はありません。</p> <p>☆21日(金)はカラオケ大会を予定しています。通所日以外の方のご参加もお待ちしております。</p> <p>☆午後から参加の方は12時までにお越しください。</p> <p>☆都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p>					
pm		卓球/バレー						

