



# 2024年6月南信病院デイケアセンター一月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
am							1	園芸
pm								憩いの時間
am	2	3	4	5	6	7	8	
		エクササイズ SST	園芸	エクササイズ めざせ！ エンパワメント		エクササイズ 話し合い	園芸	
pm		スポーツ	ヘルシークッキング/ スポーツ	お・い・な		万の会	憩いの時間	
am	9	10	11	12	13	14	15	
		エクササイズ SST	園芸	エクササイズ めざせ！ エンパワメント		エクササイズ 話し合い	園芸	
pm		スポーツ	イキイキ健康講座	お・い・な		上映会	憩いの時間	
am	16	17	18	19	20	21	22	
		エクササイズ SST	園芸	レクリエーション スポーツ		エクササイズ 話し合い	園芸	
pm		スポーツ	ヘルシークッキング/ スポーツ			食育講座	憩いの時間	
am	23	24	25	26	27	28	29	
		エクササイズ SST	園芸	エクササイズ めざせ！ エンパワメント		ブルーベリー狩り & 七夕会	園芸	
pm		スポーツ	イキイキ健康講座	お・い・な			憩いの時間	
am	30	<p>☆<b>デイケア参加時はマスクの着用をお願い致します。</b>引き続き新型コロナウイルス感染防止に努めましょう。</p> <p>☆28日はブルーベリー狩り/七夕会を予定しております。ブルーベリー狩りは天候により予定が変更になる場合もありますので、ご了承ください。</p> <p>☆午後から参加の方は12時までにお越しください。</p> <p>☆都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p>						
pm								