



2025年4月南信病院デイケアセンター一月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土
am			1 園芸/ クック(調理)	2 エクササイズ/ ニュース・デイ	3	4 エクササイズ/ イベントミーティング	5 園芸/ クック(調理)
pm			イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な	万の会/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ	
am	6	7 エクササイズ/ SST	8 園芸/ クック(調理)	9 エクササイズ/ ニュース・デイ	10	11 お花見散策	12 園芸/ クック(調理)
pm		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ スポーツ	音楽/ お・い・な		食育講座/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ
am	13	14 エクササイズ/ SST	15 園芸/ クック(調理)	16 エクササイズ/ ニュース・デイ	17	18 エクササイズ/ イベントミーティング	19 園芸/ クック(調理)
pm		卓球/ バレー	イキイキ健康講座/ からだチェック	音楽/ お・い・な		上映会/ くつろぎタイム	憩いの時間/ スポーツ
am	20	21 エクササイズ/ SST	22 園芸/ クック(調理)	23 エクササイズ/ ニュース・デイ	24	25 ～イベント～ みはらしファーム散策	26 園芸/ クック(調理)
pm		卓球/ バレー	ヘルシークッキング/ スポーツ	音楽/ お・い・な			憩いの時間/ スポーツ
am	27	28 エクササイズ/ SST	29 	30 レクリエーション/ スポーツ			
pm		卓球/ バレー		卓球/ バレー			

☆デイケア参加時はマスクの着用をお願いいたします。引き続き感染症対策にご協力ください。

☆11日(金)はお花見散策を予定しております。天気や開花の状況によっては予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆25日(金)のイベントはみはらしファームの散策を予定しております。内容はイベントミーティングで決めていきます。外出のイベントになります。

☆午後から参加の方は12時までにお越しください。都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。