



2025年2月南信病院デイケアセンター一月間予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
am							1	園芸/ クック
pm								憩いの時間/ スポーツ
am	2	3	4	5	6	7	8	
pm		エクササイズ SST	園芸/ クック	エクササイズ ニュース・デイ		エクササイズ イベントミーティング	園芸/ クック	
am	9	10	11	12	13	14	15	
pm		卓球/ バレー	建国記念の日 	エクササイズ ニュース・デイ		エクササイズ イベントミーティング	園芸/ クック	
am	16	17	18	19	20	21	22	
pm		卓球/ バレー	園芸/ クック	レクリエーション スポーツ 		上映会/ くつろぎタイム	園芸/ クック	
am	23	24	25	26	27	28		
pm	天皇誕生日 	振替休日 	園芸/ クック	エクササイズ ニュース・デイ		～イベント～ THE カレー 		

- ☆ **デイケア参加時はマスクの着用をお願いします。**引き続き感染症対策にご協力ください。
- ☆ 火曜日午後の集団認知行動療法は事前に決まったグループでのプログラムとなります。途中参加はできませんのでご了承ください。
- ☆ 21日(金)はサンスポーツ出張スポーツになります。動きやすい服装でご参加下さい。
- ☆ 28日(金)のイベント「THE カレー」の内容はイベントミーティングの時間に決めていきます。
- ☆ 午後から参加される方は12時までにお越しください。都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。